

Composant	Huiles essentielles	Concentration dans l'HE	Concentration cutanée max	Dose orale quotidienne maximum	Commentaires
Pouvant être convulsivant par voie orale					
α et β-thujone	Grande absinthe (<i>Artemisia absinthum</i>)	35-63 %/ 40 %	0,4 %	aucune	Vente réservée aux pharmaciens
	Armoise arborescente (<i>Artemisia arborescens</i>)	40 %		aucune	Idem
	Sauge officinale (<i>Salvia officinalis</i>)	17-67,6 %	0,4 %	aucune	Id.
	Thuya ou cèdre blanc (<i>Thuya occidentalis</i>)	30-60%		aucune	Id.
	Thuya (<i>Thuya plicata</i>)	69-99%		aucune	Id.
	Boldo	21,5 %			Id.
Pinocamphones et isopinocamphone	Hysop officinale (<i>Hyssopus officinalis</i>)	67-82 %	0,3 %	aucune	Id.
Camphre*	Cinnamomum camphora (Bois de camphre)	44-50%			
	Grande camomille	28-44%	10 %	318 mg	
	Lavande stoechade à camphre	16,4-56,2 %/ 20 %	8 %	250 mg	« Fait partie des médicaments anti convulsivants bien connus en médecine iranienne » ²
	Romarin à camphre	17-27,3%	16 %	513 mg	
	Lavande aspic	10,8-23,2 %/ <20 %	19 %	603 mg	Lavande aspic et lavandin contiennent plus de linalol, anti convulsivant, que de camphre, risque négligeable ²
Convulsivant à dose orale massive mais sub-létale					
Fenchone	Fenouil doux (<i>Foeniculum vulgare</i>)	0,2-8%/ 15 %		Non indiqué par Tisserand et Young	Ne serait toxique que chez le rongeur ¹ .
	Lavande stoechade (<i>Lavandula stoechas</i>)	60 %			
(R)-(+)-Pulegone	Menthe pouliot (<i>Mentha</i>)	61-86 %/ 70 %	1,3 %	aucun	

	<i>pulegium</i>)				
	Buchu (<i>Agosthosma betulina</i>)	36-82 %	1,4 %	aucun	
	Calament (<i>calaminta officinalis</i>)	17,6-76,1 %	1,6%	aucun	
Non convulsivant en dose sub-létale					
(-)-Carvone	Menthe verte (<i>Mentha spicata</i>)				Chez les rongeurs uniquement ¹ A usage thérapeutique, il est peu vraisemblable que la menthe poivrée soit toxique. (-)-menthol atténuerait effet potentiellement neurotoxique de la pulégone et du menthofurane ² .
D-Carvone	Aneth (<i>Anethum graveolens</i>)				
(-)-Menthone	Menthe poivrée (<i>Mentha piperata</i>) et menthe des champs (<i>Mentha arvensis</i>)	20 à 30 %		1,1 g (menthe poivrée)	
Anti convulsivant					
(+)-Carvone	Carvi (<i>Carum carvi</i>)	50 %			Chez la souris ¹
ar-Turmerone	Curcuma (<i>Curcuma longa</i>)				Chez la souris ¹
Thymoquinone	Nigelle graines (<i>Nigella sativa</i>)	<54,8 %			Utilisé comme anti convulsivant pédiatrique. ¹ Pourtant également interdite pendant la grossesse et l'allaitement ²
	Monarde fistuleuse (<i>Monarda fistulosa</i>)				
Verbénone	Romarin (<i>Rosmarinus officinalis</i> CT verbénone)	7,6-12,3 %			Chez la souris ¹

Légende :en gras : données de M. Faucon 2017

¹ selon Tisserand et al 2019

²selon Tisserand et Young 2014